

СОГЛАСОВАНО Зам. директора по работе со студентами филиала СПбГЭУ в г. Кизляре  _____ А.Г. Чернышова. «15 » <u>сентября</u> 2015г.	УТВЕРЖДЕНО Приказом директора филиала СПбГЭУ в г. Кизляре № <u>32</u> от « <u>17</u> » <u>сентября</u> 2015г.  _____ Р.Н.Нагиев
---	---



ПРОГРАММА
пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни,
требованиям охраны труда обучающихся
в филиале СПбГЭУ в г. Кизляре
на 2015-2020 годы

Кизляр 2015г.

I. Общие положения

Программа пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в филиале федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный экономический университет» в г. Кизляре (далее филиал) на 2015-2020 годы (далее - программа) разработана на основе:

- Федерального закона № 273-ФЗ от 29.12.2012 (с изменениями и дополнениями) «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 04.12.2007 № Э29-ФЗ (с изменениями и дополнениями) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Стратегии государственной молодежной политики в Российской Федерации на период до 2016 года (утв. распоряжением Правительства Российской Федерации от 18 декабря 2006 г. № 1760-р);
- Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года (утв. распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 г. № 1101-р);
- Федеральной целевой программы развития образования на 2011-2015 годы (утв. постановлением Правительства Российской Федерации от 7 февраля 2011 г. №61);
- Государственной программы республики Дагестан «Развитие физической культуры и спорта в республике Дагестан на 2014-2020 годы» (утв. Постановление правительства Республики Дагестан от 13 декабря 2013 года № 671);
- Положения о филиале.

II. Цель Программы

Цель Программы - создание и реализация условий для оздоровления участников образовательного процесса, пропаганды здорового образа жизни и охраны труда, обучающихся в филиале.

III. Задачи Программы

Усилить внимание в учебном процессе к вопросам здорового образа жизни, профилактики заболеваний.

2. Внедрять в образовательный процесс механизмы программы по формированию ценностного отношения к здоровью, культуры здорового образа жизни, мотивации к активному сохранению и укреплению личного и общественного здоровья, совершенствовать учебно-методическую базу, направленную на формирование здорового и безопасного образа жизни.

3. Создать и совершенствовать здоровьесберегающих условий обучения, труда, отдыха, оздоровления и лечения, обучающихся филиала, расширить профилактическое медицинское обслуживание обучающихся филиала.

4. Совершенствовать развитие физической культуры и спорта по организации и проведению спортивных соревнований, спартакиад, спортивных праздников в филиале.

5. Обеспечить развитие социальной работы, направленной на оздоровление обучающихся филиала.

6. Развивать внеучебную и воспитательную работу по повышению мотивации к здоровому образу жизни, оздоровлению, социальной и творческой активности обучающихся путём приобщения их к творческому процессу с возможностью приобретения ими профессиональных навыков, для дальнейшей самореализации обучающихся филиала.

7. Проводить социологические опросы (исследования), посвященные вопросам повышения мотивации к здоровому образу жизни, профилактике заболеваний и охране труда обучающихся в филиале.

IV. Структура Программы

Структура программы включает в себя следующие мероприятия (виды деятельности):

1. Организационные мероприятия (мероприятия по практической реализации задач на период до 2020 г).
2. Мероприятия по реализации программы развития (совершенствование организации физкультурно-оздоровительной и спортивно -массовой работы; информационное, нормативно-правовое и кадровое обеспечение здоровьесформирующей деятельности; формирование у обучающихся мотивации к здоровому образу жизни; укрепление материально- технической базы физической культуры и спорта).
3. Организация комплексной психологической и психофизиологической диагностики показателей адаптации обучающихся филиала.
4. Социологические исследования по изучению и анализу здорового образа жизни субъектов образовательного процесса филиала.
5. Ожидаемые итоги реализации программы.

V. Содержание Программы

Вид деятельности	Ответственные исполнители
Внедрение межкафедральной интегрированной программы обучения обучающихся вопросам здорового образа жизни, профилактики заболеваний и охраны труда.	Заведующие кафедрами
Совершенствование медицинского обеспечения: совершенствование лечебно - профилактической и консультативной помощи обучающимся на базе медицинских учреждений, работающих по договорам с филиалом: - совершенствование работы медицинского кабинета филиала; - анализ показателей заболеваемости и разработка первоочередных управленческих решений по оздоровлению обучающихся; - внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс.	Директор филиала Р.Н. Нагиев, Медработник
Профилактика социально-негативных явлений в студенческой среде, пропаганда здорового образа жизни и охраны труда: - контроль над исполнением обучающимися Федерального закона Российской Федерации от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»; - разработка комплексных мероприятий, направленных на профилактику наркомании, ВИЧ-инфекции, табакокурения, алкоголизма; - подготовка инструкторов-волонтеров по продвижению здоровьесберегающих технологий в формате «равный обучает равного» по программе «Профилактика наркомании и других социально-негативных явлений в молодежной среде» и т.п.; - проведение информационно-рекламной кампании по пропаганде здорового образа жизни и охране труда в филиале; - проведение информационной работы по типу «Стенд вопросов и ответов», тематических выпусков СМИ филиала и др.	Зам директора по работе со студентами кураторы студенческих групп, студенческий совет
Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа: - открытие новых спортивных и оздоровительных секций, повышение качества учебно-тренировочного процесса существующих секций;	Зам. директора по работе со студентами зав. кафедрой студенческий совет.

<ul style="list-style-type: none"> - проведение внутривузовских физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий среди обучающихся филиала; - подготовка сборных команд по видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня, повышение спортивных результатов; -совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в филиалах филиала; - организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с иностранными обучающимися, привлечение их к регулярным занятиям физической культурой и спортом; - развитие материально-технической базы физической культуры и спорта филиала. 	
<p>Обеспечение безопасных условий обучения и быта:</p> <ul style="list-style-type: none"> - проведение аттестации рабочих мест; - проведение ежегодных обучающих семинаров по проблеме безопасности и охраны здоровья; - проведение текущего и капитального ремонта зданий и помещений филиала в соответствии с планом. 	<p>Директор филиала Нагиев Р.Н., зам. директора по работе со студентами</p>
<p>Обеспечение обучающихся филиала полноценным питанием:</p> <ul style="list-style-type: none"> - модернизация системы питания; - составление меню с учетом действующего законодательства; - организация безопасных условий питания в помещениях буфета филиала, в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами; - увеличение охвата питанием обучающихся, в т.ч. путём обеспечения доступности питания. 	<p>Директор филиала Нагиев Р.Н.,</p>
<p>Работа со средствами массовой информации:</p> <ul style="list-style-type: none"> - подготовка и распространение информационных материалов по пропаганде здорового образа жизни и охраны труда в СМИ; - размещение информации, касающейся оздоровления обучающихся на сайте филиала. 	<p>Директор филиала Нагиев Р.Н., зам. директора по работе со студентами</p>
<p>Проведение мониторинга (социологических опросов, исследований) по выявлению факторов риска у обучающихся филиала для обоснования мер профилактики:</p> <ul style="list-style-type: none"> - проведение опросов и исследований по оценке влияния условий обучения обучающихся на уровень адаптации и работоспособности; - проведение опросов и исследований по оценке влияния питания обучающихся на уровень их здоровья и развитие алиментарно-зависимых заболеваний; - разработка здоровьесберегающих технологий, и их реализация через врачебную амбулаторию филиала и поликлинику, имеющую договор с филиалом. 	<p>зам. директора по работе со студентами зав кафедрами, медработник</p>

VI. Ожидаемые итоги реализации Программы

1. Совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья.
2. Повышение количества обучающихся регулярно занимающихся физической культурой и спортом.
3. Оздоровление обучающихся средствами физической культуры и спорта.
4. Пропаганда здорового образа жизни и охраны труда.

5. Снижение уровня заболеваемости обучающихся филиала.
6. Увеличение количества обучающихся филиала с удовлетворительной адаптацией, уменьшение числа лиц с неудовлетворительной адаптацией и срывом адаптации.
7. Проведение диспансеризации и мониторинга физического состояния обучающихся филиала.
8. Совершенствование базы комплексной медико-социальной и психолого-физиологической диагностики и осуществление постоянного мониторинга за сохранением здоровья и адаптации субъектов воспитательно-образовательного процесса.
9. Совершенствование системы информационного обеспечения и популяризации занятий физической культурой и спортом в филиале.
10. Повышение качества медицинской помощи поликлиник, мед. центров работающих по договору с филиалом.
11. Повышение уровня знаний обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья и охране труда.
12. Создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально-компетентной, социально-активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности.
13. Формирование осознанного и ответственного отношения субъектов образовательного пространства филиала к здоровью, устойчивой ориентации на самосохранительное поведение, здоровый образ жизни и охрану труда.
14. Повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной и трудовой деятельности.
15. Совершенствование механизма устойчивой системы профессиональной ориентации в филиале, оперативно реагирующей на актуальные и перспективные потребности регионального рынка труда по подготовке квалифицированных кадров для образования, науки, социальной и политической сфер деятельности на основе психолого-педагогического и гигиенического сопровождения профессионального самоопределения старшеклассников общеобразовательных организаций региона и обучающихся первого курса филиала.